



# L'Univers des tout-petits



Semaine du 29/06 au 3/07

## Lundi

Protéines végétales

### REPAS

Pois cassé  
Petits pois  
Semoule  
  
Yaourt  
Compote

### GOUTER

Gâteau  
Yaourt  
Fruits

## Jeudi

Poisson

### REPAS

Cabillaud  
Brocolis  
Boulgour  
  
Fromage blanc  
Compote

### GOUTER

Biscuit  
Yaourt  
Fruits

## Mardi

Viande

### REPAS

Bœuf  
Courgettes  
Riz  
  
Fromage blanc  
Compote

### GOUTER

Pain  
Fromage  
Fruits

Les repas sont entièrement faits sur place.  
Nous introduisons au moins 1 aliment BIO par jour.  
Les légumes et la viande sont proposés mixés et en morceaux.

## Mercredi

Protéines végétales

### REPAS

Pois chiches  
Carottes  
Ebly  
  
Fromage blanc  
Compote

### GOUTER

Pain  
Fromage  
Fruits

## Vendredi

Œuf

### REPAS

Quiche  
Haricots verts  
Coquille  
  
Yaourt  
Compote

### GOUTER

Pain  
Fromage  
Fruits



# L'Univers des tout-petits



Semaine du 6/07 au 10/07

## Lundi

Protéines végétales

### REPAS

Haricot rouge  
Courgettes  
Ebly  
Yaourt  
Compote

### GOUTER

Gâteau  
Yaourt  
Fruits

## Mardi

Viande

### REPAS

Dinde  
Choux fleurs  
Semoule  
Fromage blanc  
Compote

### GOUTER

Pain  
Fromage  
Fruits

## Mercredi

Protéines végétales

### REPAS

Quinoa  
Epinards  
Pomme de terre  
Fromage blanc  
Compote

### GOUTER

Pain  
Fromage  
Fruits

## Jeudi

Poisson

### REPAS

Taboulé  
Saumon  
Haricots verts  
Fromage blanc  
Compote

### GOUTER

Biscuit  
Yaourt  
Fruits

## Vendredi

Œuf

### REPAS

Œufs durs  
Petits pois  
Riz aux légumes  
Yaourt  
Compote

### GOUTER

Pain  
Fromage  
Fruits

Les repas sont entièrement faits sur place.  
Nous introduisons au moins 1 aliment BIO par jour.  
Les légumes et la viande sont proposés mixés et en morceaux.



# L'Univers des tout-petits



Semaine du 13/07 au 17/07

## Lundi

Protéines végétales

### REPAS

Pois chiche  
Epinards  
Ebly  
  
Yaourt  
Compote

### GOUTER

Gâteau  
Yaourt  
Fruits

## Jeudi

Poisson

### REPAS

Saumon  
Brocolis  
Riz  
  
Fromage blanc  
Compote

### GOUTER

Biscuit  
Yaourt  
Fruits

## Mardi

Viande

### REPAS

Blanc de poulet  
Petits pois  
Semoule  
  
Fromage blanc  
Compote

### GOUTER

Pain  
Fromage  
Fruits

## Mercredi

Protéines végétales

### REPAS

Lentilles vertes  
Haricots verts  
Boulgour  
  
Fromage blanc  
Compote

### GOUTER

Pain  
Fromage  
Fruits

## Vendredi

Œuf

### REPAS

Omelette  
Courgettes  
Pommes de terre  
sautées  
  
Yaourt  
Compote

### GOUTER

Pain  
Fromage  
Fruits

Les repas sont entièrement faits sur place.  
Nous introduisons au moins 1 aliment BIO par jour.  
Les légumes et la viande sont proposés mixés et en morceaux.



# L'Univers des tout-petits



Semaine du 20/07 au 24/07

**Lundi**  
Protéines végétales

<b>REPAS</b>	<b>GOUTER</b>
Haricots rouges	Gâteau
Petits pois	Yaourt
Boulgour	Fruits
Yaourt	
Compote	

**Mardi**  
Viande

<b>REPAS</b>	<b>GOUTER</b>
Bolognaise	Pain
Haricots verts	Fromage
Pates	Fruits
Fromage blanc	
Compote	

**Mercredi**  
Protéines végétales

<b>REPAS</b>	<b>GOUTER</b>
Lentilles corail	Pain
Choux fleurs	Fromage
Semoule	Fruits
Fromage blanc	
Compote	

**Jeudi**  
Poisson

<b>REPAS</b>	<b>GOUTER</b>
Cabillaud	Biscuit
Carottes	Yaourt
Pates	Fruits
Fromage blanc	
Compote	

Les repas sont entièrement faits sur place.  
Nous introduisons au moins 1 aliment BIO par jour.  
Les légumes et la viande sont proposés mixés et en morceaux.

**Vendredi**  
Œuf

<b>REPAS</b>	<b>GOUTER</b>
Quiche	Pain
Jardinière de légumes	Fromage
Riz	Fruits
Yaourt	
Compote	



# L'Univers des tout-petits



Semaine du 27/07 au 31/07

## Lundi

Protéines végétales

### REPAS

- Quinoa
- Haricots verts
- Semoule
- Yaourt
- Compote

### GOUTER

- Gâteau
- Yaourt
- Fruits

## Jeudi

Poisson

### REPAS

- Saumon
- Brocolis
- Boulgour
- Fromage blanc
- Compote

### GOUTER

- Biscuit
- Yaourt
- Fruits

## Mardi

Viande

### REPAS

- Dès de jambon
- Courgettes
- Ebly
- Fromage blanc
- Compote

### GOUTER

- Pain
- Fromage
- Fruits

Les repas sont entièrement faits sur place.  
 Nous introduisons au moins 1 aliment BIO par jour.  
 Les légumes et la viande sont proposés mixés et en morceaux.

## Mercredi

Protéines végétales

### REPAS

- Haricots blancs
- Carottes
- Frites
- Fromage blanc
- Compote

### GOUTER

- Pain
- Fromage
- Fruits

## Vendredi

Œuf

### REPAS

- Œufs durs
- Petits pois
- Patate douce
- Yaourt
- Compote

### GOUTER

- Pain
- Fromage
- Fruits